



بیمارستان ۱۵ خرداد مهدشهر

مراقبت های بعد از سزارین



کد پمفلت : Hos-pam-Inter-4

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۲/۱۲/۱

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۴/۱۲/۱

قرص آهن تا ۳ ماه و سایر داروها طبق دستور پزشک مصرف شود.

استحمام در روز سوم بعد از عمل بی خطر می باشد. هنگام دفع ادرار و اجابت مزاج، برای جلوگیری از فشار به محل بخیه، از توالت فرنگی استفاده شود.

در صورت سردرد پس از سزارین در چند روز اول پس از سزارین مصرف مایعات فراوان توصیه میشود. در صورت عدم بهبود مراجعه به پزشک ضروری است. برای کشیدن بخیه ها به موقع مراجعه کنید.

علائم خطر:

خونریزی بیش از حد بعد از زایمان
ترشحات چرکی و بد بو از ناحیه تناسلی
سوزش با درد هنگام ادرار کردن
درد و سوزش بخیه ها و ترشح از آنها
درد و ورم یکطرفه ساق و یا ران پا
درد و تورم و سفتی پستانها
عدم شیر خوردن نوزاد
(در صورت وجود هر یک از علائم فوق مراجعه به بیمارستان ضروری است.)

Phone:02331819414
15khordadhos.semums.ac.ir

- مصرف مواد غذایی حاوی پروتئین و کلسیم و ویتامین ها را افزایش دهید.

- میزان مصرف مواد غذایی در دوران شیردهی کمی بیشتر از زمان بارداری است و لازم است تمام گروه های غذایی مصرف شود.

آموزش های پس از ترخیص:

در صورت بروز علائم عفونت محل زخم که معمولاً پس از روز چهارم دیده می شود و شامل تب، ترشح، قرمزی، درد در محل عمل است، بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید.

خونریزی از واژن تا ۶ هفته پس از زایمان ادامه دارد، در ابتدا ترشحات خونی و پس از سه تا چهار روز میزان ترشحات خونی کمتر و کمرنگ تر خواهد شد. در صورت افزایش میزان خونریزی از واژن بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید.

عمل سزارین یک نوع زایمان غیر طبیعی است که در آن نوزاد با ایجاد برشی در دیواره شکم و رحم مادر خارج می شود.

نکات قبل از سزارین:

- حمام کردن روز قبل از عمل به منظور پیشگیری از عفونت
- بیمار ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد
- دفع مدفوع در روز قبل از عمل (به روند کلی بهبودی و کاهش دردهای پس از عمل کمک می کند)
- درآوردن الگو و کلیه زیور آلات، اجسام فلزی، دندان مصنوعی
- سونوگرافی و کلیه آزمایشات را هنگام بستری شدن به همراه داشته باشد.

مراقبت های پس از عمل جراحی حین بستری:

به محض تولد نوزاد بر روی شکم مادر قرار می گیرد و تماس پوست با پوست سبب میشود هم درجه حرارت بدن نوزاد ثابت بماند و هم ارتباط عاطفی برقرار میشود.

شیردهی در اسرع وقت و بلافاصله پس از تولد نوزاد انجام شود.

تا ۲۴ ساعت پس از سزارین، ممکن است خونریزی در حد قابل توجهی وجود داشته باشد، ولی به تدریج از حجم خون کاسته می شود. همچنین ترشحات واژن نیز ممکن است تا یک ماه دیده شود.

ماساژ رحمی در ساعات اولیه پس از عمل بصورت فشار دادن شکم است، تا از جمع شدن مناسب رحم مطمئن شویم، زیرا در همین ساعات است که در برخی مادران خونریزی شدید و مخفی داخل رحم رخ می دهد و در صورتی که کنترل انجام نشود، خطر مرگ، مادر را تهدید می کند.

درد محل عمل و درد ناشی از انقباضات رحم در پی شیردهی ممکن است احساس شود. این درد به علت برگشت رحم به حالت قبل از حاملگی است و با مصرف مسکن تجویز شده توسط پزشک معالج کم می شود. از آنجایی که احتمال لخته شدن خون در رگ های پاهای فردی که سزارین کرده بسیار بیشتر از کسی است که زایمان طبیعی داشته و راه رفتن مانع این مشکل بزرگ می شود، بلند شدن از تخت و راه رفتن با کمک توصیه می شود.

تغذیه مادر پس از سزارین:

- تا سه روز پس از سزارین از خوردن غذاهای نفاخ، آب میوه کارخانه ای، قهوه پرهیزید.
- غذاهایی چون کباب، گوشت یا مرغ آب پز و سبزیجات پخته مثل هویج، کدو، سیب زمینی و آب رقیق کمپوت مصرف شوند.
- در صورت یبوست از روغن زیتون، آلو خشک و انجیر خشک، خیس کرده استفاده شود.